

Ambulante psychotherapeutische Gruppe für Schmerzpatientinnen und Schmerzpatienten

Lang anhaltende Schmerzen bleiben nicht ohne Einfluss auf das Allgemeinbefinden. Betroffen sind verschiedene Lebensbereiche. Die Gedanken, Gefühle, das Verhalten, die Arbeitsfähigkeit und die Gestaltung des Alltags werden oft von der Schmerzproblematik dominiert. Der Kontakt zu der eigenen Familie, zu Freundinnen und Freunden und Arbeitskolleginnen und -kollegen wird erschwert. Hinzu kommt der dauernde Wechsel von Hoffnung und Enttäuschung im Zusammenhang mit neuen erfolgversprechenden Therapien.

Inhalte der ambulanten Psychotherapie für Schmerzpatientinnen und Schmerzpatienten

Es finden wöchentlich, 25 Mal in Folge, Gruppensitzungen à 90 Minuten statt. Themen wie Schmerzerleben, Beziehung und Konflikte werden aufgegriffen. In jeder Sitzung werden Entspannungsübungen angewendet.

Ziele der ambulanten Psychotherapie für Schmerzpatientinnen und Schmerzpatienten

In der psychotherapeutischen Schmerzverarbeitung wird versucht,

- die Folgen lang anhaltender Schmerzen zu verringern.
- die Lebensqualität zu steigern.
- die Arbeitsfähigkeit zu erhalten oder zu verbessern.

Wann ist der Besuch der ambulanten Psychotherapie für Schmerzpatientinnen und Schmerzpatienten sinnvoll?

- In einer Einzelsitzung wird ein Vorgespräch geführt, damit die persönliche Situation und Problematik erfasst werden kann.
- Die Teilnahme bedingt gute Deutschkenntnisse.
- Erforderlich ist die Bereitschaft, sich mit seiner eigenen Lebenssituation in einer Gruppe auseinanderzusetzen.

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt mit einem ärztlichen Überweisungsschreiben mit Fragestellung und kurzer Zusammenfassung der Krankengeschichte.
(Siehe auch www.reha-rheinfelden.ch)

Für die Durchführung sind mindestens vier Teilnehmerinnen bzw. Teilnehmer pro Gruppe notwendig.

Kosten

Die Kostenübernahme erfolgt in der Regel durch die Krankenkasse.

Therapiedaten

Dienstag, 15.00 bis 16.30 Uhr
25 Sitzungen insgesamt

Auskunft

Reha Rheinfelden	Telefon 061 836 51 51
Salinenstrasse 98	Fax 061 836 52 52
4310 Rheinfelden	www.reha-rheinfelden.ch