

Therapieprogramm bei kraniozervikalem Beschleunigungstrauma

	1. Woche	2. Woche	3. Woche	4. Woche
Informationen				
- Physio-/Ergotherapie - HWS-Rückenschule	5 x 60 Min.			
- Psychologie (Infogruppe) - Gruppe Stress- und Schmerzkonzepte (alle Pat. inkl. Pat. im RHIPS-Programm)	1 x 50 Min.	1 x 50 Min.	1 x 50 Min.	1 x 50 Min.
Einzeltherapie				
- Physiotherapie - Individuell - Wassertherapie - Freies Schwimmen	5 x 30 Min. 3 x 20 Min.	5 x 30 Min. 2 x 20 Min. 4 x 20 Min.	5 x 30 Min. 1 x 20 Min. 5 x 20 Min.	5 x 30 Min. 1 x 20 Min. 5 x 20 Min.
- Ergotherapie - Individuell	2 x 45 Min.	2 x 45 Min.	2 x 45 Min.	2 x 45 Min.
- Psychologie - Indiv. Psychotherapie oder - RHIPS-Programm	1 x 50 Min.	1 x 50 Min. 1 x 50 Min.	1 x 50 Min. 1 x 50 Min.	1 x 50 Min. 1 x 50 Min.
Gruppentherapie (1-2 Möglichkeiten):				
- Physiotherapie: Feldenkrais	3 x 30 Min.	3 x 30 Min.	3 x 30 Min.	3 x 30 Min.
- Tanztherapie: Körperwahrnehmung	2 x 45 Min.	2 x 45 Min.	2 x 45 Min.	2 x 45 Min.
- Psychologie: Autogenes Training	1 x 50 Min.	2 x 50 Min.	2 x 50 Min.	2 x 50 Min.
Weiteres nach individueller Verordnung	<ul style="list-style-type: none"> - Musik- und Tanztherapie, Einzeltherapie - Physikalische Massnahmen - Akupunktur 			
	<ul style="list-style-type: none"> - Kreative Gruppen Ergotherapie - Medizinische Trainingstherapie - Tai Chi 		<ul style="list-style-type: none"> - Terrain-Training - Nordic Walking - Aquafit 	

Prinzipiell 30 Min. Pause nach jeder Therapie!